

# Trước khi đi khám phụ khoa cần lưu ý gì? Những điều chị em cần biết

Khám sản phụ khoa là vấn đề làm cho cần thiết cho phái đẹp để ý tính mệnh có con cùng với nhận thấy kịp thời những bệnh tiềm ẩn. Nhưng mà để buổi thăm khám xảy ra thuận lợi và cho thành quả chính xác, phụ nữ nên biết những điều cần thiết bắt buộc chuẩn gặp phải trước lúc tới để phòng khám. Vậy rõ ràng, trước thời gian đi khám phụ khoa cần để ý gì ?

Theo tìm hiểu từ Bộ y tế, có đến 75% nữ giới Việt cánh mày râu từng gặp thắc mắc sản phụ khoa bé nhất một lần trong đời, song nhiều người bệnh vẫn còn ngại hay không có lối sinh hoạt đi thăm khám theo chu kỳ. Việc biết rõ trước thời gian đi khám phụ khoa buộc phải lưu tâm gì không chỉ giúp hạn chế sai lầm sót trong kết luận mà lại đem lại cảm giác yên tâm cho bệnh nhân thăm khám. Vậy trước khi đi khám sản phụ khoa cần chú ý các gì ? bài văn dưới sẽ cung cấp chỉ dẫn yếu tố để bạn tự tin hơn khi đi khám.

## Trước lúc đi thăm khám phụ khoa buộc phải lưu tâm gì ?

Trước lúc thăm khám sản phụ khoa, nữ giới bắt buộc : tậu khu vực chữ tín, kiêng làm chuyện ấy 2 hôm, ko co rửa hay sử dụng thuốc đặt, hạn chế đi khám khi đang hành kinh, chuẩn bị tâm lý tha hồ, mặc quần áo không khó thay thế, ghi nhớ triệu chứng cùng với tiền sử bệnh lý. Dưới đây là rõ ràng các điều cần làm trước lúc tới phòng tránh thăm khám sản phụ khoa.

### Chọn phòng khám chuyên khoa chất lượng

Việc lựa sắm phòng tránh thăm khám hay bệnh viện chữ tín sẽ hỗ trợ cho giữ gìn uy tín khám chữa bệnh. Hãy ưu tiên những cơ sở có chuyên khoa phụ khoa, thì có đội ngũ chuyên gia giàu kinh nghiệm và thiết bị máy móc tiên tiến. Nếu bạn cảm thấy vô tư hơn lúc thăm khám sở hữu chuyên gia nữ, hãy tìm hiểu trước để đặt lịch với chuyên gia khoa học.

Tìm cơ sở y tế chữ tín để đảm bảo uy tín thăm khám trị bệnh

### Hạn chế quan hệ nhỏ nhất 2 hôm trước khi thăm khám

Vấn đề làm chuyện ấy gần lúc khám có khả năng làm cho thay đổi môi trường âm hộ, biến chứng tới thành quả kiểm tra dịch âm hộ hay tế bào cổ tử cung. Việc này khiến cho chuyên gia không dễ dàng nhận xét chính xác tình trạng sức khỏe. Vì vậy, buộc phải kiêng làm chuyện đó nhỏ nhất 24 - 48 giờ trước khi đi khám để giữ gìn hiệu quả chuẩn xác nhất.

### Không co rửa vùng kín hoặc dùng thuốc đặt trước lúc thăm khám

Tự rửa âm đạo hay sử dụng thuốc đặt có khả năng khiến thay đổi hệ vi sinh trùng hợp trong âm hộ, gây nên thành quả xét nghiệm ko chuẩn xác. Vì vậy, nếu bạn đang dùng thuốc đặt hoặc các sản phẩm làm sạch đặc thù, hãy thông báo với bác sĩ để được chỉ định cụ thể.

<https://www.bdhfl.com/>

<https://www.bdhfl.com/uploads/files/bac-si-tu-van-phu-khoa-online.html>

<https://www.bdhfl.com/uploads/files/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

<https://www.bdhfl.com/uploads/files/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.html>

<https://www.bdhfl.com/uploads/files/chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau>

<https://www.bdhfl.com/uploads/files/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien>

<https://www.bdhfl.com/uploads/files/cach-chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://www.bdhfl.com/uploads/files/cach-chua-viem-co-tu-cung.html>

## **Tới lịch khám đến lúc thích hợp**

Khi hoàn hảo để thăm khám phụ khoa là 3 - 5 hôm sau lúc sạch sẽ kinh. Lúc này âm đạo không còn máu kinh, cho bác sĩ dễ dàng quan sát cùng với dùng cái thăm khám chính xác hơn. Hạn chế đi khám trong những ngày đèn đỏ bởi huyết kinh có khả năng trở ngại vấn đề xét nghiệm và giảm thiểu cấp độ chuẩn xác của những kiểm tra.

## **Chuẩn bị tâm lý vô tư cũng như cởi mở**

Phổ biến nữ giới cảm thấy xấu hổ hoặc lo sợ khi đi thăm khám sản phụ khoa, đặc biệt là lần thứ nhất. Tuy nhiên, vấn đề duy trì tâm sinh lý tha hồ sẽ cho bạn phối hợp uy tín tốt hơn mang bác sĩ, từ đó công đoạn khám diễn ra nhẹ nhàng cùng với tác dụng tốt hơn.

Chuẩn bị tâm sinh lý thoải thích cùng với cởi mở trước thời điểm thăm khám phụ khoa

## **Sử dụng trang phục tha hồ, dễ thay thế**

Thời gian đi khám sản phụ khoa, bạn sẽ bắt buộc thay quần áo hoặc cởi 1 phần trang phục để chuyên gia kiểm tra. Vì thế, hãy chọn sử dụng váy hoặc đồ rộng rãi, không khó thay để giảm thiểu khi cũng như cảm thấy vô tư hơn. Một vài phòng tránh khám cung ứng áo choàng y tế, tuy nhiên vấn đề dùng trang phục hợp lý sẽ giúp bạn tự tin hơn trong lúc thăm khám.

## **Ghi nhớ những biểu hiện cùng với tiền sử bệnh**

Trước lúc đi khám sản phụ khoa phải lưu tâm gì ? các chị em hãy ghi lại các triệu chứng bạn đang mắc phải thí dụ ngứa rất buốt, dịch tiết âm đạo bất thường, đau đốn bụng dưới hoặc rối loạn kinh nguyệt. Ngoài ra, hãy chuẩn mắc phải thông tin về tiền sử bệnh, thuốc đang sử dụng hay các tiểu phẫu sản phụ khoa trước đó ( thí dụ đặt khoảng, bỏ thai, sinh nở ). Những kiến thức này giúp bác sĩ nắm rõ tình trạng của bạn cũng như đưa ra chẩn đoán chuẩn xác.

## **Các kiểm tra được tuân thủ lúc khám phụ khoa**

Trong một buổi thăm khám phụ khoa, bác sĩ luôn tuân theo các xét nghiệm cũng như xét nghiệm dưới để đánh giá sức khỏe sinh con :

- Khám bên cạnh và khám cô bé : bác sĩ sẽ xét nghiệm khu vực âm hộ, âm đạo cùng với cổ tử cung để phát hiện những biểu hiện bất thường thí dụ nhiễm trùng, phình to hay tổn thương.
- Thăm khám dịch tiết âm đạo : cái dịch âm đạo được dùng để phân tích, giúp nhận thấy các tác nhân gây ra viêm ví dụ nấm, ký sinh trùng, vi rút hay lậu cầu. Chuyên gia sẽ dựa trên kia thành quả kiểm tra để xác định nguyên nhân cụ thể.
- Xét nghiệm tế bào cổ dạ con ( Pap smear ) : phương pháp này được sử dụng để tầm soát nguy cơ ung thư cổ tử cung. Xét nghiệm Pap smear luôn được khuyến cáo cho các chị em từ 21 độ

tuổi trở lên hoặc các đối tượng đã từng có làm chuyen ấy.

- Xét nghiệm HPV : virus HPV là nguyên nhân chính gây nên ung thư cổ dạ con. Thăm khám HPV cho nhận thấy quá trình hiện diện của vi rút, đặc biệt là các chủng khả năng cao.
- Vô cùng âm đầu tiên dò cô bé hoặc vô cùng âm bụng : siêu âm cho y bác sĩ phản hồi cấu tạo của dạ con, buồng trứng cùng với những bộ phận lân cận.
- Xét nghiệm huyết hoặc nước giải ( giả dụ cần ) : Trong một số trường hợp, y bác sĩ có khả năng bắt buộc thăm khám máu hay nước tiểu để xét nghiệm viêm, rối loạn nội đào thải hay các khúc mắc tính mệnh sinh sản không giống.

Những kiểm tra và thăm khám được tuân theo để nhận xét sức khỏe có con

## **Các điều không nên làm cho trước khi khám sản phụ khoa**

Để đảm bảo kết quả thăm khám chính xác, bạn bắt buộc tránh các vấn đề sau :

- Giảm thiểu rửa cô bé quá sâu hoặc sử dụng những dịch vụ thấy mùi mạnh : những dịch vụ này có thể làm cho biến mất cân bằng hệ vi sinh cô bé, nguy hại tới hiệu quả xét nghiệm.
- Ko đặt tampon, cốc kinh nguyệt hoặc dùng thuốc đặt trước lúc khám : những trang bị này có thể ngăn cản việc dùng chiếc dịch hay dẫn đến sai lầm kết quả.
- Không nên ăn quá no ví như liệu có chỉ định vô cùng âm : vô cùng âm bụng để nghị bọng đại đầy, nhưng dạ dày quá no có thể trở ngại hình ảnh vô cùng âm.
- Giảm thiểu đi lại mạnh trước buổi thăm khám : những hoạt động mạnh có khả năng dẫn tới phiền toái hay khiến biến đổi mức độ người, nguy hại tới hiệu quả xét nghiệm.

Hạn chế rửa vùng kín quá sâu hay sử dụng các sản phẩm có mùi mạnh trước thời gian khám sản phụ khoa

## **Lúc nào nên đi khám phụ khoa ?**

Không kể vướng mắc trước thời điểm đi thăm khám sản phụ khoa buộc phải để ý gì, vấn đề lúc nào buộc phải đi khám phụ khoa cũng vô cùng cần thiết. Khám phụ khoa không những nhu yếu lúc thì có triệu chứng lạ thường mà còn buộc phải trở nên thói quen thường xuyên. Trong bài viết này là các thời gian bạn phải đi khám :

- Thăm khám thường xuyên từng 6 - 12 tháng : đặc thù mang nữ giới từ 21 tuổi trở lên hay đã từng thì có quan hệ tình dục, khám thường xuyên giúp phát hiện sớm những câu hỏi sức khỏe.
- Xuất khí hư khác thường : khí hư bốc mùi hôi, màu sắc lạ ( xanh, vàng, nâu ), cặp ngứa rát hay cảm giác đau là biểu hiện cần đi khám ngay.
- Kinh nguyệt bị rối loạn : kinh nguyệt không đều, rong kinh, trễ kinh khác thường có khả năng là triệu chứng của những bệnh lý đó là phì đại, hội chứng buồng trứng đa nang.
- Cảm giác đau bụng dưới, đau đóm thời điểm làm chuyện ấy, đi đại tiện, đầy bọng rát : Đây có thể là triệu chứng của viêm nhiễm hoặc những bệnh nặng hơn.
- Trước khi lập gia đình hoặc chuẩn mắc phải có bầu : thăm khám sản phụ khoa trước thời gian cưới hay có thai giúp giữ gìn sức khỏe có con tốt nhất.
- Dưới sinh hoặc đặt tấm ngừa thai : thăm khám phụ khoa sẽ giúp để ý quá trình hồi phục dưới sinh hay xét nghiệm địa điểm khoảng ngừa thai.
- Sau độ tuổi hết kinh : phái đẹp tắt kinh nên theo dõi những biến đổi nội đào thải để phòng ngừa ung thư phụ khoa.

Phụ nữ cần tuân thủ khám thường xuyên mỗi 6 - 12 tháng để nhận thấy kịp thời những khúc mắc tính mạng

Chuẩn bị đầy đủ cùng với đúng cách trước thời điểm đi thăm khám sản phụ khoa ngoài việc cho bạn tiết kiệm thời điểm mà còn giữ gìn kết quả kết luận chính xác. Mong rằng các thông tin chia sẻ trên đây sẽ giúp bạn nắm rõ trước lúc đi khám phụ khoa cần để ý gì và có thể chủ động hơn trong vấn đề chăm sóc sức khỏe có con nhé.